



## Tabelle zur Abschätzung der Körpergröße aus der gemessenen Ulnalänge

Die Messung erfolgt am linken Unterarm mit einem Maßband. Am angewinkelten Arm wird die Strecke zwischen Ellenbogenspitze (Olekranon) und dem Griffelfortsatz der Elle (Processus styloideus) gemessen.

Gemessene Ulnalänge (cm)	Abgeschätzte Körpergröße (m)			
	Männer ≤ 65 Jahre	Männer > 65 Jahre	Frauen ≤ 65 Jahre	Frauen > 65 Jahre
18,5	1,46	1,45	1,47	1,40
19,0	1,48	1,46	1,48	1,42
19,5	1,49	1,48	1,50	1,44
20,0	1,51	1,49	1,51	1,45
20,5	1,53	1,51	1,52	1,47
21,0	1,55	1,52	1,54	1,48
21,5	1,57	1,54	1,55	1,50
22,0	1,58	1,56	1,56	1,52
22,5	1,60	1,57	1,58	1,53
23,0	1,62	1,59	1,59	1,55
23,5	1,64	1,60	1,61	1,56
24,0	1,66	1,62	1,62	1,58
24,5	1,67	1,63	1,63	1,60
25,0	1,69	1,65	1,65	1,61
25,5	1,71	1,67	1,66	1,63
26,0	1,73	1,68	1,68	1,65
26,5	1,75	1,70	1,69	1,66
27,0	1,76	1,71	1,70	1,68
27,5	1,78	1,73	1,72	1,70
28,0	1,80	1,75	1,73	1,71
28,5	1,82	1,76	1,75	1,73
29,0	1,84	1,78	1,76	1,75
29,5	1,85	1,79	1,77	1,76
30,0	1,87	1,81	1,79	1,78
30,5	1,89	1,82	1,80	1,79
31,0	1,91	1,84	1,81	1,81
31,5	1,93	1,86	1,83	1,83
32,0	1,94	1,87	1,84	1,84

Quelle: Malnutrition Advisory Group. The „MUST“ explanatory booklet.  
British Association for Parenteral and Enteral Nutrition. <http://www.bapen.org.uk/the-must.htm>

© Data Input GmbH 2022